

## VOLLEY A2

## In quarantena Magnani sta sui libri: 30 e lode

Alessandro Magnani, opposto della Conad Reggio, oltre a tenersi in forma con allenamenti individuali è riuscito a concentrare le sue giornate di lockdown sullo studio. Trenta e lode: il primo della sua triennale in economia e finanza a Modena, frutto di una quarantena che certo è stata stressante ma è anche servita a focalizzarsi sull'università. «All'inizio ero preoccupato, come penso sia normale - racconta Magnani -. Poi nel tempo, con l'inizio del calo dei contagi, mi sono tranquillizzato. Per lo meno, visto che frequento un'università telematica, ero sempre impegnato con le lezioni online». E gli allenamenti? «Prima seguivo un programma di esercizi online tutti i giorni, con appuntamento fisso alle 17.30 - prosegue -. Ora, visto che c'è la possibilità di andare a correre e io vivo vicino alla campagna, faccio anche quello. Insieme a mia sorella gemella Chiara, anche lei pallavolista, ci alleniamo un po' in giardino».

