

VOLLEY SERIE A2M / ANTICIPO ALLE 20.30 DI SABATO

Conad a Santa Croce sull'Arno contro Calci

Dopo il rovescio con Bergamo serve un segnale

La Conad cerca il riscatto in Toscana per non sprofondare

Un anticipo da non fallire, per ritrovare punti e fiducia dopo la brutta sconfitta rimediata contro Bergamo.

La Conad Reggio è chiamata al riscatto per non sprofondare in classifica, in un campionato di A2 che propone ai giallorossi, per l'ottava giornata del girone d'andata, la trasferta sul parquet toscano della Peimar Calci; si gioca a Santa Croce sull'Arno, a partire dalle ore 20.30 di sabato sera.

«Con Bergamo è stata una partita difficile, loro si sono presentati positivi e aggressivi - ha commentato lo schiacciatore Bellini, che nel match contro l'Olimpia ha agito da opposto - Sembra che tutte le squadre vengano qui e becchino la giornata di grazia in difesa, con prestazioni super. Alla fine il risultato è netto, ma abbiamo avuto più di un'occasione per restare attaccati e giocarcela sul finale. Non le abbiamo sfruttate al meglio e dispiace, soprattutto nei confronti dei tifosi visto che non riusciamo a sbloccarci in casa».

Con Bellini opposto cambia anche la posizione di Zingel, tornato al centro. «E' successo un po' all'improvviso - ha detto l'ex Verona - era una scelta che non mi aspettavo, ma il vero problema è stata la fase break. Dobbiamo capire come può funzionare meglio il nostro sistema di squadra, perché c'è ancora tantissimo da lavorare».

L'INIZIATIVA

Alcuni giocatori del Volley Tricolore e coach Pasquale Bosco sono stati protagonisti dell'incontro "Alimentazione e Sport", accompagnando i dottori Poli e Zoppi per rispondere ad ogni domanda degli alunni dell'istituto D'Arzo di Montecchio. Grazie alla disponibilità della preside Maria Sala e all'organizzazione delle prof.sse Elisabetta Bonilauri e Maria Cristina Cornaviera, gli studenti han-

no potuto trascorrere un lunedì mattina alternativo insieme al capitano Andrea Ippolito, gli schiacciatori Ludovico Dolfo e Alberto Bellini, e i palleggiatori Riccardo Pinelli e Mattia Catellani, quest'ultimo ex-allievo dell'istituto.

I ragazzi hanno assistito a due brevi lezioni dei dottori Gianni Zoppi e Marco Poli. Non prima, però, dei saluti istituzionali da parte del sindaco di Montecchio, Fausto Torelli, peraltro medico specializzato in scienze dell'alimentazione. Erano presenti anche la vicepresidente della Provincia, Ilenia Malavasi, e la parlamentare Pd Antonella Incerti. La prima domanda-cardine dell'incontro, in effetti, è stata: cosa succede al nostro corpo quando ci alleniamo? Catturando l'attenzione di tutta la sala, Il dottor Zoppi (responsabile unità organizzativa medicina dello sport e prevenzione cardiovascolare Ausl Reggio) ha spiegato dinamiche e conseguenze della pratica sportiva, soprattutto per quanto riguarda l'attività cardiaca. Gli alunni del D'Arzo non si son fatti trovare impreparati, anzi: avevano già una breve lista di domande da rivolgere agli atleti o ai medici. La seconda parte infatti ha visto protagonisti i giocatori e il coach insieme al dottor Poli, medico della squadra e dell'unità organizzativa di sede medicina dello sport, che ha introdotto più nello specifico il tema dell'alimentazione abbinata all'attività fisica. Dalla teoria alla pratica, si è passati all'attività in palestra. I giocatori del Volley Tricolore hanno diviso un gruppo di studenti in diverse squadre, per un torneo a rotazione. Una collaborazione perfetta, quella tra Ausl, istituto D'Arzo e Volley Tricolore, che ha dato vita a un incontro molto utile per tutti.



La Conad è reduce da un brutto ko rimediato contro Bergamo

