

## **Volley A2 Nicola Amorico è già carico** **«Partiremo con una marcia in più»**

**IL VOLLEY** *Tricolore ha dato inizio alla preparazione: sala pesi, piscina e palestra due volte al giorno. Nicola Amorico, banda, ieri ha parlato dopo la prima seduta di sala pesi.*

**Nicola, com'è stato l'arrivo a Reggio?**

«La zona già la conosco, le ambizioni sono tante come anche le aspettative».

**Com'è andata la prima mattinata?**

«Abbiamo iniziato con il piede giusto. Saranno due settimane di preparazione molto dure, almeno da quanto ci è stato detto. Noi siamo carichi e abbiamo iniziato nel modo migliore».

**Dal prossimo mese avete in agenda sei amichevoli, dovrete partire forte da subito.**

«Sì, gli impegni sono tanti. La categoria lo richiede e sappiamo che tra allenamenti di preparazione e amichevoli non avremo soste. Poi chiaramente con l'inizio della regular season avremo forse qualche allenamento in meno però, come tutti ben sappiamo, il primo periodo è quello più duro e più lungo ma che, se fatto bene, ci porterà ad avere forse una marcia in più nelle prime gare. Siamo tra le squadre che hanno iniziato prima e lavoriamo mattina e pomeriggio per cercare di tirare fuori il meglio possibile da ognuno di noi».

