

La Conad Volley prepara il campionato di A2

La banda Nicola Amorico

«Al via carichi e ambiziosi»

L'INTERVISTA

La Conad ha dato inizio alla preparazione con sala pesi, piscina e palestra, tutti giorni, due volte al giorno.

A tecnici e giocatori l'entusiasmo non manca: si sono tutti fatti trovare pronti per il primo giorno di preparazione.

Lo si percepisce dalle parole della banda Nicola Amorico.

Com'è stato l'arrivo a Reggio?

«La zona già la conoscevo ma l'arrivo è stato, credo come ogni anno, una novità. Le ambizioni sono tante come anche le aspettative. Cercheremo di fare di tutto per fare il meglio possibile chiaramente sia per noi ma anche per i tifosi e la società».

Com'è andata la prima mattinata?

«Abbiamo fatto il primo allenamento, è stato abbastanza intenso: abbiamo iniziato con il piede giusto. Saranno due settimane di preparazione molto dure, almeno da quanto ci è stato detto. Noi siamo carichi».

In settembre inaugurerete un ciclo di sei amichevoli.

«Sì, sappiamo che gli impegni sono tanti. Chiaramente la categoria lo richiede e sappiamo che tra allenamenti di preparazione ed allenamenti congiunti non avremo soste. Poi chiaramente con l'inizio della Regular Season avremo forse qualche allenamento in meno però, come tutti ben sappiamo, il primo periodo è quello più duro e più lungo ma che, se fatto bene, ci porterà ad avere forse una marcia in più nelle prime gare. Siamo tra le squadre che hanno iniziato prima e lavoriamo sia la mattina sia il pomeriggio per cercare di tirare fuori il meglio possibile da ognuno di noi e dalla squadra». —

BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI





Nicola Amorico