

## Volley A2

### La Conad ha un nuovo fisioterapista Michele Roncon è già al lavoro

**Volley Tricolore** accoglie nello staff il nuovo fisioterapista, Michele Roncon.

Trent'anni, nato e cresciuto a Parma, Michele si è laureato in scienze motorie nella sua città, per poi iniziare nel 2013 la specializzazione di osteopatia a Bologna e, al contempo, quella in massofisioterapia a Perugia. «Ho cominciato a settembre a cercare lavoro in palestre e centri fisioterapici - racconta lui -, è così che sono entrato in contatto con la Calypso di Bibbiano e, quindi, con Volley Tricolore».

Michele ha già lavorato come fisioterapista di una squadra di calcio. «Come tipo di esperienza mi piace e gratifica - aggiunge -. Certo richiede un impegno importante, ma è tanta anche la soddisfazione».

Tra non molto avrà modo di conoscere i ragazzi e il resto dello staff, in occasione del ritiro dal 3 all'8 agosto a Castelnovo Monti. «Sicuramente sarà un inizio anno più delicato, i ragazzi sono fermi da mesi. A breve mi confronterò col preparatore atletico per decidere come coordinarci».

«La preparazione dei ragazzi inizierà in modo progressivo e di-



Michele Roncon

verso rispetto agli altri anni - conferma il preparatore atletico di Volley Tricolore, Massimiliano Rimoldi -. L'occasione del ritiro è un 'plus' sia dal punto di vista atletico sia di creazione del gruppo squadra. Da un lato è importante che il gruppo sia unito, perché si crei in sala pesi un'atmosfera positiva, così si lavora meglio. Dall'altro, oltre al fatto di allenarsi nella bellissima struttura dell'Onda della Pietra, anche le uscite organizzate per il pomeriggio avranno un effetto positivo sulla resa fisica».

