

# Il Conad Volley si allena in diretta online assieme a 115 studenti

CASTELNOVO MONTI

Ha preso il via con la prima puntata in diretta esclusiva per gli studenti delle scuole medie di Castelnovo, Felina e Vetto l'innovativo progetto "Multisport ne' Monti".

Grazie al modulo di "Sport a distanza", le immagini delle fasi di allenamento del Conad Volley Tricolore di serie A2 maschile dal PalaEnza di Sant'Ilario sono entrate direttamente e contemporaneamente in varie classi dei plessi scolastici dell'Appennino, rendendo protagonisti e interattivi circa 115 studenti.

Nel salotto allestito a bordo campo e condotto da Luca Simonelli si sono alternati vari ospiti di Appennino Volley Team e di Volley Tricolore per trattare argomenti concordati con gli insegnanti e utili non solo a far percepire che lo sport è vivo, ma anche per approfondire temi trasversali a varie materie di studio.

Grazie all'intervento di Marco Poli dal Centro di medicina sportiva provinciale, si è parlato di protocolli Covid nel mondo dello sport e di attività di recupero di atleti infortunati. Grazie ai tecnici Vincenzo Mastrangelo e Stefano Fornasari la disciplina della pallavolo è stata presentata sia dal punto di vista agonistico che da quello di avviamento allo sport. La giocatrice Gaia Zanelli e

il presidente di Appennino Volley Team Roberto Zanni hanno presentato le opportunità che l'Appennino offre ai giovani interessati ad avvicinarsi alla pallavolo, nonché i valori che la disciplina racchiude nella crescita fisica e della persona. In apertura di collegamento ha portato il suo saluto agli studenti Giammaria Manghi, capo del gabinetto della giunta della Regione Emilia Romagna grazie alla cui legge 8/2017 il progetto è stato riconosciuto e sostenuto.

Con il direttore generale Loris Migliari si è parlato anche del raduno pre-campionato che la squadra di serie A2 del Conad ha vissuto nell'agosto 2020 a Castelnovo Monti con gli atleti impegnati anche in varie attività di promozione del territorio. Gli ultimi 25 dei 75 complessivi minuti di lezione a distanza sono stati particolarmente interattivi e fra palasport e classi si sono intrecciate domande e risposte a non finire.

Al termine dell'allenamento infatti i giocatori si sono resi disponibili al dialogo con gli studenti. Come vi allenete per saltare più in alto? Come vivete la pallavolo ai tempi del Covid? Quali attenzioni prestate alla vostra alimentazione? Sono solo alcune delle domande scaturite dalle classi verso i giocatori. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

CASTELNOVO, PROGETTO MULTISPORT

