

VOLLEY SERIE A2

## La Conad punta ancora sul preparatore Rimoldi

REGGIO EMILIA

Il Volley Tricolore ha confermato il preparatore atletico Massimiliano Rimoldi che tre anni fa ha iniziato la sua avventura con la Conad affiancando l'allora preparatore Maicol Maccagnani.

«Tutto l'ambiente - spiega - aveva un'enorme voglia di ricominciare dopo un periodo così complicato e, infatti, tutta la squadra ha risposto molto bene a livello atletico al lavoro

progressivo che è stato loro proposto. Anche i giovani stanno lavorando seriamente e con costanza e sono molto soddisfatti di come sta procedendo il lavoro di squadra».

«Il ritiro (il team ha svolto parte della preparazione in Appennino, ndr) ha dato una grande mano sotto molti punti di vista, aiutando i giocatori a conoscersi e formando un grande gruppo molto affiatato, con i più esperti a dare il buon esempio e tanti giovani

pronti a far vedere di cosa sono capaci» racconta.

«Non è certamente una cosa semplice prepararsi a una stagione come questa. I ragazzi arrivano da un periodo di stop di quasi sei mesi e la grande voglia di allenarsi e di ricominciare è sì importante, ma può essere controproducente laddove porti i giocatori a esagerare. Abbiamo a disposizione undici settimane di preparazione che ci permettono di fare le cose con calma. Partendo da una base aerobica in piscina e da carichi non eccessivi porteremo avanti il grande lavoro di equipe che ci ha contraddistinto fino ad ora e che, penso, possa fare la differenza», conclude quindi Massimiliano Rimoldi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

