

VOLLEY

«Siamo pronti e carichi Abbiamo la mentalità che serve in questa fase»

Le parole del coach della Conad, Vincenzo Mastrangelo dopo il ritiro atletico della squadra a Castelnovo Monti

REGGIO EMILIA

«Questa mentalità di squadra è quella che serve per iniziare al meglio una stagione complicata come quella che stiamo per iniziare». È soddisfatto il coach della Conad Reggio **Vincenzo Mastrangelo**, lo staff e i suoi ragazzi «hanno lavorato bene sia durante il ritiro a Castelnovo Monti sia durante tutta questa fase pre campionato». E aggiunge: «Non sono rimasto per nulla stupito nel vedere la grandissima voglia di allenarsi e di tornare a competere che hanno dimostrato e stanno dimostrando i ragazzi in questo periodo. Sono davvero felice di vedere i più giovani allenarsi con così grande attenzione e dedizione, spronati dai

veterani a fare e dare il massimo anche in allenamento».

Come preparare al meglio una stagione particolare come questa? «La massima importanza – spiega il coach – è stata data alla preparazione atletica e fisica della squadra. Abbiamo avuto la possibilità di far lavorare molto bene i ragazzi, facendo 11 settimane di preparazione e, anche grazie al ritiro a Castelnovo, abbiamo potuto vedere fin da subito che le condizioni fisiche generali dei giocatori erano tutto sommato buone nonostante i mesi di inattività». Dal punto di vista tecnico, invece, «per ritrovare l'agonismo saranno di vitale importanza i sette allenamenti congiunti con squadre di A3 e A2 che svolgeremo in questa

ultima fase pre campionato, con la speranza di tornare presto alla normalità, potendo di nuovo contare su un pubblico non più limitato dalle normative igienico sanitarie anti Covid». In una partita a porte chiuse, il commento del secondo allenatore **Massimo Civillini**, «diventa fondamentale la tenuta mentale dei giocatori. I ragazzi dovranno essere bravi nel rimanere concentrati e dentro la partita. Da un punto di vista tattico le partite verranno preparate nella solita maniera – conclude – cercando di sfruttare i nostri punti di forza e sperando di uscire il prima possibile da questo periodo così buio per il mondo dello sport e non». —

© RIPRODUZIONE RISERVATA





Il coach della Conad Vincenzo Mastrangelo sorretto dal vice Civillini e dal preparatore atletico Rimoldi